



Dear Family,

We want your child to be successful in school and that means supporting and encouraging their whole development. While excelling in academic classes is important, children also need skills to take on learning challenges, make good decisions, manage strong emotions, and get along with others.

This week, we'll begin Second Step® Elementary, a research-based social-emotional learning program designed to improve children's social-emotional skills. Second Step skills and concepts are designed to help children both in and out of school. Four units will cover the following:

Growth Mindset & Goal-Setting: Children learn how to pay attention and manage distractions, develop a growth mindset, and apply goal-setting strategies to their social and academic lives.

Emotion Management: Children learn how to identify and label emotions and use emotion-management strategies—including stress management for older students—to calm strong feelings.

Empathy & Kindness: Children learn how to recognize kindness and act kindly, have empathy for others and take others' perspectives, and recognize kind acts and empathy as important elements of building and maintaining relationships.

Problem-Solving: Children learn how to identify and state a problem, recognize if a problem is an accident, and use the STEP problem-solving process:

S: Say the problem

T: Think of solutions

E: Explore the outcomes

P: Pick a solution

You'll receive weekly communications from your child's teacher to help you reinforce Second Step language, skills, and goals at home. If you have any questions about Second Step Elementary, please don't hesitate to contact me or your child's teacher for more information. Thank you for your support as we work to build a safe and supportive school community.

Sincerely,



Querida familia:

Queremos que su hijo tenga éxito en la escuela y eso significa apoyar y fomentar su completo desarrollo. Si bien es importante destacarse en las clases académicas, los niños también necesitan habilidades para enfrentar los desafíos del aprendizaje, tomar buenas decisiones, manejar las emociones fuertes y llevarse bien con los demás.

Esta semana daremos inicio a Second Step® Primaria, un programa de aprendizaje socioemocional basado en la investigación, diseñado para mejorar las habilidades socioemocionales de los niños. Las habilidades y conceptos de Second Step están diseñados para ayudar a los niños, tanto dentro como fuera de la escuela. Cuatro unidades cubrirán lo siguiente:

Mentalidad de superación y establecimiento de objetivos: Los niños aprenden a prestar atención y manejar las distracciones, a desarrollar una mentalidad de superación y a aplicar estrategias de establecimiento de objetivos en su vida social y académica.

Manejo de las emociones: Los niños aprenden a identificar y rotular las emociones y a utilizar estrategias de manejo de las emociones—incluido el manejo del estrés para los estudiantes mayores—para aplacar los sentimientos fuertes.

Empatía y amabilidad: Los niños aprenden a reconocer la amabilidad y a actuar con bondad, a sentir empatía por los demás y a adoptar las perspectivas de los demás, y a reconocer los actos de bondad y la empatía como elementos importantes para construir y mantener relaciones.

Resolución de problemas: Los niños aprenden a identificar y expresar un problema, a reconocer si un problema es un accidente y a utilizar el proceso STEP para resolver problemas:

S: Say the problem (Nombra el problema)

T: Think of solutions (Piensa en soluciones)

E: Explore the outcomes (Considera los resultados)

P: Pick a solution (Elige una solución)

Usted recibirá comunicaciones semanales del maestro o la maestra de su hijo para ayudarle a reforzar el lenguaje, las habilidades y los objetivos de Second Step en casa. Si tiene alguna pregunta sobre Second Step Primaria, no dude en ponerse en contacto conmigo o con el maestro o la maestra de su hijo para obtener más información. Gracias por su apoyo mientras trabajamos para construir una comunidad escolar segura y solidaria.

Cordialmente,