

School Board
 Nadia T. Combs, Chair
 Henry "Shake" Washington, Vice Chair
 Lynn L. Gray
 Stacy A. Hahn, Ph.D.
 Karen Perez
 Patricia "Patti" Rendon
 Jessica Vaughn



Superintendent
 Van Ayres

Principal
 Tricia Simonsen

Assistant Principal
 Heather Bisesto

Estimado padre/tutor,

Las Escuelas Públicas del Condado de Hillsborough reconocen que educar a los niños implica promover su bienestar mental, así como su rendimiento académico. Con el fin de fomentar la salud mental positiva, algunos niveles de grado participarán en sesiones de clase de ¡Actúa Ya! con personal de Servicios Estudiantiles (consejeros escolares, psicólogos escolares, trabajadores sociales escolares). El objetivo de estas sesiones es definir la salud mental, reconocer los síntomas que pueden presentar quienes se enfrentan a problemas de salud mental, compartir estrategias de afrontamiento saludables, identificar a los adultos de confianza y recibir información sobre recursos locales y nacionales. "ACT" en ¡Actúa ya! significa:

- A** = Reconocer las señales de que el estudiante o un compañero puedan necesitar apoyo de salud mental
- C** = Demostrar cuidado en las interacciones
- T** = Contarle a un adulto de confianza (personal de la escuela, padres y otros)

Los estudiantes de 4° y 5° grado recibirán información sobre la salud mental (sin mencionar la prevención del suicidio) y los adultos de confianza dentro de la escuela.

Los estudiantes de 6° a 12° grado recibirán información sobre salud mental (incluyendo la concienciación sobre la prevención del suicidio), recursos locales y nacionales, y adultos de confianza dentro de la escuela.

Si tiene preguntas sobre las sesiones de ¡Actúa Ya! para promover la salud mental positiva entre los estudiantes, póngase en contacto con una de las siguientes personas en la escuela de su hijo(a):

Christy Oliver, School Counselor	813-744-6777
Nombre/Posición	Número de Teléfono
Samantha Givan, Social Worker	813-744-6777
Nombre/Posición	Número de Teléfono
Maria Arzola, School Psychologist	813-744-6777
Nombre/Posición	Número de Teléfono

Número de Teléfono Recursos:

- Centro de Crisis de Tampa Bay 211 o <https://www.crisiscenter.com>
- Línea de texto para crisis: Envía un mensaje de texto con la palabra HOME al 741741
- Línea Nacional de Suicidio y Crisis: 988

¡Actúa Ya! FORMULARIO DE EXCLUSIÓN

POR FAVOR, TENGA EN CUENTA: Si desea que su hijo(a) participe en una sesión de ¡Actúa Ya! no es necesario hacer nada más. Sin embargo, si no desea que su hijo(a) participe en una sesión de ¡Actúa Ya!, por favor, llene este formulario y devuélvalo al maestro de su hijo(a) antes de 11/14/23.

Nombre del niño(a): _____ Maestro: _____

Firma del padre/tutor: _____ Fecha: _____

