

# BOLETÍN DE LA COMUNIDAD

*APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL (SEL)  
CELEBRAR EL CRECIMIENTO / CONSTRUIR CONFIANZA*



## PRIMARIA

Fomentar la confianza y celebrar las etapas a una edad temprana puede desempeñar un papel monumental en el fomento de la autoconciencia de los niños y aumentar la autoestima de manera saludable. Se alienta el reconocimiento por los logros académicos, personales, sociales y de comportamiento. Algunas formas sencillas de hacer esto en el entorno escolar pueden incluir una llamada telefónica a casa, una nota o certificado escrito a mano, un "Wow Wall" que muestre el trabajo de los estudiantes, visitas del director y cánticos simples o celebraciones no verbales. Aprovechar las fortalezas individuales de cada estudiante permite que estas habilidades se desarrollen y fluyan gradualmente hacia otras áreas de la vida del niño. Si está buscando explorar nuevas formas de celebrar el éxito de los estudiantes, consulte ["11 formas de celebrar el éxito de los estudiantes"](#).

## SECUNDARIA

La escuela intermedia presenta desafíos únicos cuando se trata de tener una autoestima sólida. Ayudar a los adolescentes en la escuela secundaria presenta desafíos únicos. Para ayudar a los adolescentes a prosperar, deben confiar en sus capacidades y comprender que recuperarse del fracaso es parte del desarrollo de la confianza. Como varias inseguridades salen a la superficie a esta edad, es importante construir intencionalmente la confianza. Compartir un cumplido y / o agradecimiento con sus hijos o estudiantes es uno de los motivadores más efectivos. Los estudiantes que están motivados están ansiosos por aprender y es más probable que tengan éxito en otras áreas de sus vidas. Otra forma de ayudar a generar confianza es tomarse el tiempo para notarlos. Observe cuando hacen algo amable, mejoran su trabajo o demuestran buen carácter. ¡Te sorprenderá el impacto que esto tendrá en sus vidas! [Lea este breve artículo de Edutopia](#) para aprender 3 formas adicionales de ayudar a desarrollar la confianza en los estudiantes en edad de escuela secundaria.

## PREPARATORIA

La preparatoria es una época de grandes cambios y desafíos para la confianza en uno mismo. Los estudiantes de secundaria se están preparando para la transición a la edad adulta y la confianza en sí mismos es un ingrediente clave para su éxito en este proceso. Cuando la confianza en sí mismo de un estudiante es alta, es mucho más probable que asuma riesgos saludables para lograr sus metas, desarrollar relaciones sólidas con sus compañeros y mentores y tener un futuro próspero. Las familias, los educadores y los cuidadores pueden ayudar a desarrollar la confianza en sí mismos de los estudiantes durante este momento crucial brindándoles oportunidades de bajo riesgo para asumir responsabilidades más importantes, celebrando sus éxitos de todos los tamaños y fomentando la autorreflexión positiva. [Este artículo de GoGaurdian](#) incluye información sobre la confianza en uno mismo en los años de la escuela secundaria.

## CELEBRANDO EL CRECIMIENTO Y CONSTRUYENDO LA CONFIANZA

*Por Siomara Bridges-Mata  
Community Programs Specialist*

Celebrar el crecimiento es la base de todo aprendizaje y una de las principales razones por las que ocurre el aprendizaje social y emocional (SEL) y el aprendizaje académico. Cuando celebramos el crecimiento o fomentamos una mentalidad de crecimiento en los niños y adolescentes, ellos pueden concentrarse en los pasos que deben seguir para lograr sus metas en lugar de pensar en sí mismos como un fracaso. Queremos alentar a nuestros estudiantes a que vean los contratiempos como una oportunidad en lugar de una baja capacidad o falta de inteligencia. La construcción de la confianza de los estudiantes comienza en cualquier espacio donde se fomente y apoye el aprendizaje significativo. En esta edición del boletín informativo de la comunidad SEL Monthly™, el equipo de Frameworks of Tampa Bay comparte estrategias, investigaciones y recursos para ayudar a celebrar el crecimiento y desarrollar la confianza de sus estudiantes.

**CELEBRARTE A  
TI MISMO  
ES UNA PRÁCTICA  
PARA RECIBIR AMOR**

## ACTIVIDADES Y HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO



## CELEBRANDO EL CRECIMIENTO

Por Brian Shank  
Senior SEL Program Specialist

Cuando los maestros trabajan con los estudiantes, a menudo los escuchamos decir "No tengo tiempo para enseñar SEL". La verdad es que muchos maestros ya están usando estrategias de enseñanza que apoyan el crecimiento de los estudiantes en SEL. Técnicas como que los estudiantes reflexionen sobre su trabajo, participen en el aprendizaje colaborativo y cooperativo y conviertan el fracaso en éxito, todas conducen a celebrar los logros de los estudiantes.

Los maestros pueden ser muy conscientes de las emociones de los estudiantes en torno al éxito o el fracaso que surgen de las actividades del aula; podemos llamarlas "emociones de logro". Estas "emociones de logro" pueden llevar a los maestros a tener discusiones abiertas con los estudiantes sobre el estrés y la ansiedad que vienen con las actividades como exámenes, cuestionarios, proyectos y más.

Al planificar las lecciones, los maestros pueden preguntarse: "¿Qué quiero que los estudiantes puedan hacer, saber y sentir al final de la lección?" Los maestros pueden comenzar a celebrar el crecimiento con los estudiantes haciendo que los estudiantes se enfoquen en una mentalidad de crecimiento. Mentalidad de crecimiento permite a los estudiantes concentrarse en los pasos que deben seguir para administrar sus metas (tanto académica como emocionalmente) y manejar cualquier fracaso o retroceso en el camino.

El lenguaje positivo del maestro, junto con un espíritu de colaboración en el aula, ayuda a los estudiantes a ver sus éxitos y les permite celebrar su crecimiento en todas las áreas de su desarrollo. Se trata de que SEL sea la base de todo el aprendizaje y de que los maestros y los estudiantes celebren juntos el éxito y el crecimiento.

## ESTRATEGIAS PARA CELEBRATEAR EL CRECIMIENTO Y GENERAR CONFIANZA

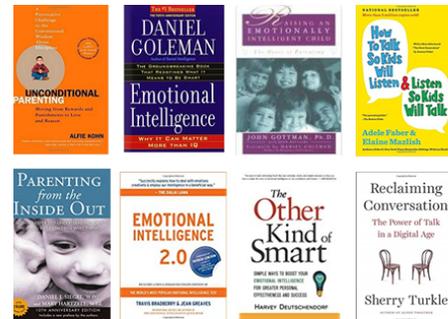
Por Eddie Underwood  
SEL Program Specialist

- La confianza es comprender que uno confía en sus propias decisiones y habilidades, tener fe en uno mismo (conciencia de sí mismo) y tener la capacidad de enfrentar los desafíos de la vida. También es valorarte a ti mismo y sentirte digno sin importar las imperfecciones o lo que otros puedan creer sobre ti (autogestión y toma de decisiones responsable). A continuación, se muestran algunas formas de ayudar a generar confianza:
- Tenga a mano una lista de sus puntos fuertes para leer todos los días.
- Piensa positivamente en ti mismo, usa el poder de la conversación positiva.
  - En lugar de decirte a ti mismo "No puedo manejar esto" o "Esto es imposible", intenta recordarte a ti mismo que "Tú puedes manejarlo" o "Todo lo que tengo que hacer es intentarlo".
- Reduzca su nivel de estrés.
- Haga más cosas que disfrute.
- Haga las cosas que ha pospuesto.
- Pase más tiempo con quienes lo apoyan.
- Comience a escribir en el diario: aquí una guía para escribir en el diario:
  - ¿Cuál es tu mayor talento?
  - ¿Cuál es el mejor cumplido que has recibido?
  - Escribe sobre una cualidad única que tengas que te haga especial.
  - Cuando te sientes seguro, ¿qué emociones experimentas?
  - Nombra tres cualidades que amas de ti mismo.

Para más recursos visita:  
[www.myframeworks.org](http://www.myframeworks.org)



[Recursos en Español](#)



## RECURSOS Y LECTURAS

Por Jordan Sims  
Community Programs Specialist

Celebrar el crecimiento y los logros es esencial para desarrollar la confianza, especialmente en los niños. La confianza en sí mismos de los niños está muy influenciada por la retroalimentación que reciben de los demás. Los elogios y las celebraciones de los cuidadores, los padres, los miembros de la familia, los maestros o los entrenadores, fortalecen la autoconciencia del niño sobre sus fortalezas y moldean positivamente su percepción de sí mismos. ¡También podemos modelar y animar a los niños a elogiar y celebrar su propio crecimiento y logros también! Una forma de celebrar los logros es creando una Caja de logros. Esto se puede hacer en un salón de clases, en el hogar o fuera de la escuela y es una herramienta divertida para fomentar la autoconciencia y la confianza en los niños de todas las edades. ¡Ningún éxito es demasiado pequeño para celebrarlo! Este kit de inicio de Unders okay incluye instrucciones paso a paso y hojas impresas para ayudar a su hijo a crear las suyas propias: Kit de inicio de la caja de logros

## HOTSPOTS GRATIS PARA FAMILIAS

T-Mobile tiene un programa que ofrece hotspots gratuitos a familias con niños que califican para almuerzo gratis / reducido. Padres, llenen la información en su sitio web [aquí](#) o hagan clic en el logo a continuación para inscribirse.



## ¡APLICACIONES PARA EL AÑO DEL PROGRAMA 2021-22 ABIERTAS!

Teens In Action™ (TIA) de Frameworks es un programa de liderazgo y participación cívica de 10 meses que equipa a los estudiantes de preparatoria con las habilidades sociales y emocionales necesarias para tener éxito en todos los aspectos de sus vidas.

APLICAR AHORA:  
[MYFRAMEWORKS.ORG/APPLY-TIA](http://MYFRAMEWORKS.ORG/APPLY-TIA)

## CONECTA CON NOSOTROS

- Frameworks of Tampa Bay
- @Frameworks\_TB
- Frameworks of Tampa Bay
- @Frameworksoftampabay
- [www.myframeworks.org](http://www.myframeworks.org)

HACER UN IMPACTO