

School Board
 Karen Perez, Chair
 Jessica Vaughn, Vice Chair
 Nadia T. Combs
 Lynn L. Gray
 Stacy A. Hahn, Ph.D.
 Patricia "Patti" Rendon
 Henry "Shake" Washington



Superintendent
 Van Ayres

Chief of Schools
 Sue Burkett

Region Superintendent
 Jaime Gerding

Principal
 Michelle McClellan

Dear Parent/Guardian,

Hillsborough County Public Schools recognizes that educating children involves promoting their mental wellness as well as their academic achievement. To encourage positive mental health, all grade levels will be participating in *ACT Now!* class sessions with Student Services personnel (school counselors, school psychologists, and school social workers). The focus of these sessions is to define mental health, recognize concerning behaviors, learn healthy coping skills, identify trusted adults, and receive information regarding local and national resources. "ACT" in *ACT Now!* stands for:

- A** = Acknowledge signs that the student or a peer may need mental health support
- C** = Demonstrate Care in interactions
- T** = Tell a trusted adult (school personnel, parents, and others)

Presentation Topics by Grade Level

Students in grades K-3: school safety and trusted adults

Students in grades 4-5: mental health, school safety, and trusted adults

Students in grades 6-12: mental health, suicide prevention and school safety

If you would like your child to participate in ACT Now! no further action is needed.

If you have questions regarding *ACT Now!* sessions, please reach out to our office @ 813-757-9321 X 0.



Resources:

ACT Now! OPT-OUT FORM

If you **do not want your child to participate** in an *ACT Now!* session, please complete this form and return it to your child's teacher by 10/24/24.

Child's Name:	Teacher:
Parent Signature:	Date:



School Board
 Karen Perez, Chair
 Jessica Vaughn, Vice Chair
 Nadia T. Combs
 Lynn L. Gray
 Stacy A. Hahn, Ph.D.
 Patricia "Patti" Rendon
 Henry "Shake" Washington



Superintendent
 Van Ayres
Chief of Schools
 Sue Burkett
Region Superintendent
 Jaime Gerding
Principal
 Michelle McClellan

Estimado padre/tutor,

Las Escuelas Públicas del Condado de Hillsborough reconocen que educar a los niños implica promover su bienestar mental, así como su rendimiento académico. Con el fin de fomentar la salud mental positiva, algunos niveles de grado participarán en sesiones de clase de ¡Actúa Ya! con personal de Servicios Estudiantiles (consejeros escolares, psicólogos escolares, trabajadores sociales escolares). El objetivo de estas sesiones es definir la salud mental, reconocer los síntomas que pueden presentar quienes se enfrentan a problemas de salud mental, compartir estrategias de afrontamiento saludables, identificar a los adultos de confianza y recibir información sobre recursos locales y nacionales. "ACT" en ¡Actúa ya! significa:

- A** = Reconocer las señales de que el estudiante o un compañero puedan necesitar apoyo de salud mental
- C** = Demostrar *cuidado* en las interacciones
- T** = *Contarle* a un adulto de confianza (personal de la escuela, padres y otros)

Temas de presentación por nivel de grado

- Estudiantes en grados K-3:** Seguridad escolar y adultos de confianza
- Estudiantes en grados 4-5:** salud mental Seguridad escolar y adultas de confianza
- Estudiantes en grados 6-12:** salud mental Prevención del suicidio y seguridad escolar

Si desea que su hijo participe en ACT Now! No es necesario realizar ninguna otra acción.

Si tiene preguntas sobre ACT Now! sesiones, comuníquese con nuestra oficina al 813-757-9321 X 0.

Recursos:



¡Actúa Ya! FORMULARIO DE EXCLUSIÓN

Si usted **no quiere que su hijo participe en una campaña de ACT Now!** sesión, por favor complete este formulario y devuélvalo al maestro de su hijo/a antes de 10/24/24.

Nombre del niño(a):	Maestro:
Firma del padre/tutor:	Fecha:

